



## שירות פסיכולוגי מסובסד – מכללת אפקה

משרד הדקאנט יצר שיתוף פעולה עם מכון טריאסט-שריג על מנת לאפשר לסטודנטים, לסגל ולבוגרים של המכללה, טיפול פסיכולוגי במחיר מסובסד אטרקטיבי.

מכון טריאסט – שריג הינו מהמכונים המובילים בארץ.

### מתי צריך טיפול פסיכולוגי לסטודנטים?

- ✓ **זהות עצמית**  
ביטחון עצמי נמוך, שאלות סביב הזהות המינית והמגדרית, תחושת ערך עצמי ירודה ושינויים מצבי רוח.
- ✓ **קשיים בלימודים**  
אתגרים בלימודים, תחרותיות והישגיות, עמידה בלחצים, חרדת בחינות, השתלבות בסביבה חדשה ובחירת קריירה.
- ✓ **זוגיות ומשברים בזוגיות**  
קשיים בתחום הבין-אישי, יצירת זוגיות והעמקת קשר אינטימי.
- ✓ **קשיים חברתיים**  
קשיים בהשתלבות חברתית ובעיות חברתיות שונות.
- ✓ **התפתחות אישית**  
שאיפה להעמקת המודעות העצמית, העצמת טווח היכולות, תשוקה למימוש עצמי ושאיפה להצלחה ולהתבטאות באופן מלא יותר – "לפרוץ מתוך העצמי".
- ✓ **טיפול בילדים והדרכה הורית**

**מחיר אטרקטיבי!**

לסטודנטים: שיחת ייעוץ ראשונית ב 50 ₪ בלבד (בסבסוד הדקאנט).

לסטודנטים, סגל ובוגרים: הטיפול הינו בתעריף מיוחד, 200 ₪ לפגישה אישית, והוא ניתן ע"י פסיכולוג מומחה מצוות המכון.

המכון ממוקם במרחק 2 דקות הליכה מהמכללה. להתיעצות וקביעת פגישה יש לפנות ישירות למכון ולציין כי אתם סטודנטים במכללת אפקה. על סגל להציג אישור עבודה במכללה ממח' משאבי אנוש.

סודיות מוחלטת, האינפורמציה איננה מועברת למכללה.

מאחלים לך הצלחה ומימוש עצמי,

צוות מכון טריאסט-שריג ודקאנט אפקה